

РАССМОТРЕН  
на заседании школьного  
спортивного клуба ШСК «КОМЕТА».  
Протокол от 28.11.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «СШ №60»

Г.П.Сокович

Приказ от 28.11.2022 № 38

### План спортивно-оздоровительной работы Школьного спортивного клуба «КОМЕТА».

#### Цель:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

#### Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя **шесть** основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11	Ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-11	Ежедневно	Учителя-предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях</b>			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на переменах и организацию команд для участия в соревнованиях.	1-11	1-я неделя сентября	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-11	до 15 сентября	Учителя физкультуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>			
Школьный Турслёт	1-11	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета	2-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Футболу»	7-8	Сентябрь	Учителя физкультуры
Весёлые старты	1-5	Октябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Пионерболу»	3-6	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Баскетболу»	7-8	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Волейболу»	8-9	Декабрь	Учителя физкультуры
Спортивный квест «Спорт – это жизнь» (теория + практика)	1-4	Декабрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Баскетболу»	9	Январь	Учителя физкультуры
Спортивная викторина «Спорт – это жизнь»	5 и 8	Январь	Учителя физкультуры
Викторина «Всё о спорте»	1-4	Январь	Учителя физкультуры

Соревнования по настольному теннису	1-11	Февраль	Учителя физкультуры
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	Февраль	Учителя физкультуры
«День здоровья»	1-11	Март-апрель	Учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая	1-11	Май	Учителя физкультуры
Беговой биатлон с элементами туристической полосы	9-11	Апрель-май	Учителя физкультуры и ОБЖ
4. Районные, краевые и всероссийские мероприятия			
Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол, настольный теннис.	1-11	По плану	Учителя физкультуры
Всероссийская акция «Кросс нации»	1-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Районный осенний кросс	5-11		Учителя физкультуры
Олимпиада по физической культуре	7-11		Учителя физкультуры
Первенство района по лыжным гонкам	1-11		Учителя физкультуры
Спартакиада школьников	1-11		Учителя физкультуры
Легкоатлетическое многоборье	1-11		Учителя физкультуры
Сдача норм ГТО	1-11		Учителя физкультуры
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ			
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с интернетзависимостью. Профилактика COVID-19	1-11	Октябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с табакокурением. Профилактика COVID-19	1-11	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы со СПИДом. Профилактика COVID-19	1-11	Декабрь	Заместитель директора по ВР
Профилактика гриппа. Профилактика COVID-19	1-11	Январь	Заместитель директора по ВР
Месячник здоровья. Профилактика COVID-19	1-11	Февраль	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с туберкулёзом. Профилактика COVID-19	1-11	Март	Заместитель директора по ВР
Дни подростка. Профилактика COVID-19	1-11	Апрель	Заместитель директора по ВР
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-11	Май	Заместитель директора по ВР
6. Работа с родителями			
Родительские собрания «Здоровье наших детей в наших руках»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения (по запросам)	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР (с привлечением специалистов)
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-11	В течение года	Классные руководители, тьюторы, педагог-организатор, учителя физкультуры
Оформление стендов, публикации в группах ВК на тему «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у подростка», «ПроЗрение» и т.д.	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР